



Informations

CONSTITUTION DE
L'ASSOCIATION LE 26/06/2024

Président: Patrick Racloz

Secrétaire: Marjory Pedroni

Technique et
entraînements: Miguel Silva

Membre conseil:
Stéphanie Brun Bulliard

Communication

POUR TOUTES INFOS OU
DEMANDES:

free-runners.ch

[instagram.com/free_runners_geneve](https://www.instagram.com/free_runners_geneve)

freerunnersgeneve@gmail.com

079'905'95'34

Le coach vous recommande!

COURSES CLÉS DES ENVIRONS
DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE

Le Demi de Jussy > 14/09/2024

La Chavannaise > 29/09/2024

Cross pour tous > 12/10/2024

Trans'Onésienne > 24/11/2024

Meyrin Run > 30/11/2024

Course de l'Escalade > 07/12/2024

Pour info, vous trouverez
toutes les courses en Suisse
par ici: guide.swiss-running.ch

INFORMATIONS DE RENTRÉE

Août / Septembre 2024

Chers Runners,

Le rentrée se déroule à toute allure grâce à vous!
Free Runners Genève peut déjà compter sur une trentaine de membres, avec une belle parité entre les juniors et les adultes. Nous dispensons 3 entraînements juniors par semaine et 2 entraînements adultes.

Certains d'entre vous ont déjà démontré leurs capacités la saison dernière en trustant les podiums sur les courses cantonales telles que la course de l'Escalade, le Marathon de Genève, Courir pour aider, le Demi de Jussy, ainsi que sur des courses nationales comme les championnats Suisses, Marathons internationaux et des Trails et Ultra Trails de niveau international.

Cette rentrée a déjà placé certains de nos runners sur des podiums, ce qui nous laisse imaginer une superbe saison de défis et de victoires!

Le nouveau comité du club a voté la cotisation annuelle qui sera demandée aux membres runners dès cette année, afin de faire fonctionner le club et de permettre à chacun d'obtenir quelques avantages au fil de la saison.

Cette cotisation vous permettra:

1/ l'accès aux entraînements du club

2/ un débardeur à l'effigie du club

3/ vos inscriptions offertes pour les deux emblématiques courses genevoises: Course de l'Escalade + Generali Genève Marathon

Afin de finaliser cette rentrée, vous trouverez en annexe le formulaire d'inscription à nous retourner par email **avant le 22 septembre** sur: freerunnersgeneve@gmail.com
Toute demande d'informations complémentaires peut également se faire par ce biais ou Tél./WhatsApp.

Une Assemblée générale sera très bientôt organisée, nous vous en tiendrons bien sûr informés en temps voulu, et devrions avoir de jolies nouveautés d'ici là!

Au plaisir de vous (re)trouver en pleine forme sur les pistes, routes et sentiers!

Le comité Free Runners Genève