



Tour de Presinge

Nous avons eu beaucoup de plaisir à organiser les entraînements communs et la reconnaissance du parcours avec les juniors!

Le tour de Presinge a par ailleurs offert une jolie visibilité à notre banderole dans la zone d'arrivée.
MERCI !!!

Communication

POUR TOUTES INFOS OU
DEMANDES:

free-runners.ch

[instagram.com/free_runners_geneve](https://www.instagram.com/free_runners_geneve)

freerunnersgeneve@gmail.com

079'905'95'34

Le coach vous recommande!

COURSES CLÉS DES ENVIRONS
D'AVRIL-MAI-JUIN

A travers le coteau,
Bernex > 12/04/2025

20Km de Lausanne
> 03 et 04/05/2025

Generali Genève
Marathon > 10 et 11/05/2025

Courir pour Aider
Meinier > 17/05/2025

**Pour les adultes, n'oubliez le
tout nouveau
DÉFI RIVE GAUCHE!**
Presinge / Meinier / Jussy
Comme toujours,
ne tardez pas à vous inscrire!

Pour info, vous trouverez
toutes les courses en Suisse
par ici: guide.swiss-running.ch

Chers Runners,

Vous continuez à faire briller les couleurs du club un peu partout par vos participations à de nombreuses courses en Suisse, mais aussi au-delà!

Félicitations à Patricia, Andrea, Gaëtan, Damien, Miguel et Patrick, qui nous ont très joliment représenté au semi de Barcelone le 16 février, et en ont même profité pour battre leurs records personnels!

*Nous sommes à ce jour 22 Free Runners inscrits au Generali Genève Marathon les 10 et 11 mai, bravo!!!
Il reste quelques places pour les courses Juniors et les 5Km, lancez-vous vite en suivant le lien envoyé par email!*

De nombreuses autres courses sont à venir, sous des climats plus sympas, faites-vous plaisir!

A très bientôt sur les routes, pistes et sentiers...

Le comité Free Runners Genève

NOS PODIUMS

CHAMP. VAUDOIS
CROSS^{LAUSANNE}

Miguel 2ème
Arkadiy 3ème

CHAMP. SUISSE
CROSS^{BERNE}

Miguel 2ème

CHAMP. GENEVOIS
CROSS^{COLLONGE-BELLERIVE}

Quentin 2ème (U14)
Nyls 3ème (U14)
Arkadiy 2ème
Alexandra 3ème

CHAMP. SUISSE
10KM ROUTE^{COURROUX}

Miguel 2ème
Nyls 1er (U14)
Côme 1er (U16)

RUN EVASION
RHÔNE

Arkadiy 3ème

DÉBUT 2025

DERBY DES BOIS
VERSOIX

Arkadiy 1er
Jacob 3ème (U14)
William 3ème (U16)

TOUR DE
PRESINGE

Miguel 1er
Quentin 1er (U14)
Nyls 2ème (U14)
Lapo 3ème (U14)

QUELQUES IMAGES...

L'équipe qui s'est rendue à Barcelone en février a eu la joie de rencontrer Jacob Kiplimo, qui a explosé le record du monde du semi-marathon en 56'42".



Le Tour de Presinge nous a offert une place de choix pour nous faire connaître sur sa ligne d'arrivée!



Un magnifique podium tout en doré et blanc au Tour de Presinge le 30 mars! Fiers de leur club!

